

LE PRODUIT DU MOIS :

Le raisin est un fruit comestible produit par un arbrisseau : la vigne. Le raisin se caractérise par plusieurs grains réparti sous forme de grappes dont la forme est le plus souvent sphérique. C'est un fruit très connu car c'est le deuxième fruit le plus cultivé du monde. Le raisin est très sucré et existe de différentes couleurs. On peut le manger comme ça, en faire des raisins secs ou le presser pour boire du jus de raisins ou fabriquer du vin.



École de Sainte Marie

MENUS DU MOIS DE



2020



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 01 au 04.09	<i>Vacances</i>	Concombre bulgare Pilons de poulet mariné Pâtes Pêche Natacha	Melon Fajitas végétariennes Haricots rouges Pain aux raisins	Quiche au fromage Poisson meunière Courgettes persillées Petit suisse au chocolat
Semaine du 07 au 11.09	Rosette Emincé de poulet aux oignons Riz Compote pomme fraise	Pizza au fromage Omelette Carottes Vichy Chou pâtissier	Pomme de terre tartare Merguez grillée Tomates provençales Fruit de saison	Salade Caesar Poisson bordelaise Pâtes Mousse au chocolat
Semaine du 14 au 18.09	Oeuf mayonnaise Panismile tomate mozzarella Haricots beurre Salade de fruits	Salade Grecque Moussaka Salade verte Yaourt à la grecque	Salade de pâtes Poulet rôti sauce aux raisins Poêlée de saison Fruit de saison	Melon Filet de poisson au citron Purée de pommes de terre Clafoutis
Semaine du 21 au 25.09	Concombre tartare Nuggets de poulet Purée de carottes Tarte normande	Mousse de canard Blanquette de veau Pommes vapeur Fruit de saison	Melon Lasagnes épinards fromage Salade verte Dés de poire au caramel	Salade de riz Filet de lieu à la crème Fondue de légumes de saison Crème au chocolat

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

