

1

**LA SEMAINE DU GOUT :**  
 Depuis 1990, chaque année au mois d'octobre, la semaine du goût favorise les rencontres et promeut la culture du patrimoine culinaire ainsi que le bien manger, à travers des actions organisées sur tout le territoire. Déclinée dans de nombreux pays, elle existe même au Japon depuis 2013 !




# École de MENUS DU MOIS DE



2020



**Bon appétit !**

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 28.09 au 02.10	Tomates vinaigrette  Boulettes de lentilles à la tomate Boulgour aux légumes Cookies	Carottes râpées Pilons de poulet marinés Haricots verts Fondant au chocolat	Salade de blé Jambon grillé Courgettes au gratin Yaourt aromatisé	Oeuf mayonnaise Poisson meunière Pâtes Fruit frais de saison
Semaine du 05 au 09.10	Carpaccio de tomates Chipolatas grillées Pommes vapeur Crème dessert caramel	Julienne de betteraves  Pizza aux fromages Salade verte Poire au chocolat	Terrine forestière Boeuf aux épices VBF Poêlée méridionale Fromage blanc oréo	Salade d'endives et noix Tomato fish Riz Brownie
 Semaine du 12 au 16.10	Salade de lentilles  Lasagnes aux légumes Salade verte Yaourt aromatisé	Concombre feta Porc braisé aux oignons Carottes braisées Muffin aux pépites	Coleslaw Beignet de poulet Potatoes Fruit frais de saison	Rillettes Poisson sauce tartare Butternut rôti Petit pot de crème



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

