

LE PRODUIT DU MOIS :

S'il existe des milliers de variété de pommes, on en cultive une trentaine rien qu'en France (gala, golden, braeburn, fuji...). C'est d'ailleurs le fruit que nous consommons le plus, cru ou cuit. Apportant peu de calories, elle est riche en vitamine et minéraux, c'est une amie de notre santé!



École de Sainte Marie

MENUS DU MOIS DE



2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 01 au 05.03	Rosette Pilons de poulet mariné Carottes glacées Beignet	Coleslaw Saucisse de toulouse Lentilles Entremets vanille	Radis roses Tortellinis au fromage Salade verte Salade de fruits	Haricots verts en salade Tajine de poisson Semoule Petit suisse aux fruits
Semaine du 08 au 12.03	Carottes râpées Boeuf bourguignon VBF Pommes vapeur Compote de pomme et spéculos	Pizza Boules d'agneau aux épices Curry de légumes Mousse au chocolat	Pâté de campagne Nuggets de poulet Haricots verts Tarte bourdaloue	Salade aux noix Poisson sauce citron Riz Fruit de saison
Semaine du 15 au 19.03	Terrine de campagne Cuisse de poulet au thym Pôlée de légumes Semoule au lait	Salade verte au fromage Rôti de porc aux pommes fruits Purée de patates douces Tarte aux pommes	Chou blanc aux lardons Lasagnes bolognaises Salade verte Pomme cuite crème anglaise	Wrap crudités Poisson pané Gratin d'épinards Fromage blanc spéculos
Semaine du 22 au 26.03	Salade de farfalles à la mozzarella Escalope de veau Duo de haricots Fruit de saison	LES ILES Accras de morue Colombo de porc Riz madras Entremets coco	Macédoine mayonnaise Boulettes de boeuf à la tomate Semoule Compote de fraises	Betterave vinaigrette Poisson meunière Flan de légumes Clafoutis cerises
Semaine du 29.03 au 02.04	Concombre ciboulette Steak de porc au jus Petits pois Donuts	Crêpe au fromage Boeuf carottes VBF Carottes persillées Flan nappé caramel	Salade de pâtes au pesto Croque monsieur Salade verte Duo de fromage blanc et compote	Mousse de foie Paupiette de poisson sauce poivrons Purée de pommes de terre Fruit de saison



Préparation maison à base de produits frais



Repas Végétarien



Produit de saison



Produit local

