

LE PRODUIT DU MOIS :

Originnaire d'Amérique du Sud, l'ananas est l'un des fruits exotiques les plus appréciés. Il se consomme en Europe depuis le 16^e siècle, après que Christophe Colomb l'ait ramené en Espagne. On l'utilise dans des recettes sucrées ou salées, cru ou cuit. Si on en trouve toute l'année, la meilleure saison est de décembre à mars. Avec lui, faites le plein de vitamines en hiver!



École de Sainte Marie

MENUS DU MOIS DE



2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 04 au 08.01	<p>Carottes râpées</p> <p>Raviolis gratinés</p> <p>Salade verte</p> <p>Entremets vanille</p>	<p>Oeuf mayonnaise</p> <p>Nuggets de fromage</p> <p>Duo de haricots</p> <p>Galette des rois</p>	<p>Salade fromagère</p> <p>Saucisse de Toulouse</p> <p>Lentilles</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Feuilleté au fromage</p> <p>Dos de colin à la tomate</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Tarte aux pommes</p>
Semaine du 11 au 15.01	<p>Betterave vinaigrette</p> <p>Pizza trois fromages</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Coleslaw</p> <p>Rôti de porc au jus</p> <p>Coquillettes</p> <p>Flan nappé caramel</p>	<p>Mousse de volaille</p> <p>Poulet à l'ananas</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Beignet</p>	<p>Samossa aux légumes</p> <p>Poisson provençale</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Ananas caramélisé</p>
Semaine du 18 au 22.01	<p>Taboulé</p> <p>Escalope viennoise</p> <p>Purée de potimarron</p> <p>Ananas au sirop épicé</p>	<p>Betteraves aux échalotes</p> <p>Steak de veau</p> <p>Riz</p> <p>Crème caramel</p>	<p>Salade de haricots verts</p> <p>Sauté d'agneau au curry</p> <p>Pâtes</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Carottes au citron</p> <p>Poisson pané</p> <p>Chou fleur gratiné</p> <p>Barre bretonne</p>
Semaine du 25 au 29.01	<p>Salade de pâtes au jambon</p> <p>Merguez grillée</p> <p>Ecrasée de brocolis</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Râpé de chou blanc madras et ananas</p> <p>Carbonade flamande</p> <p>Cœur de blé</p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p>Pêche au thon</p> <p>Poulet basquaise</p> <p>Riz</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Oeuf mimosa</p> <p>Colin aux céréales</p> <p>Carottes à la crème</p> <p>Muffin pépites</p>

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

