

## LE PRODUIT DU MOIS :

Le chou fleur vient du Proche-Orient. Les grecs et les romains en mangeaient déjà mais c'est Louis XV qui le popularise en France, qui est devenu le 3<sup>e</sup> pays producteur d'Europe, surtout en Bretagne. On le connaît blanc, mais il peut aussi être violet, orange ou vert. C'est un légume d'hiver plein en vitamines et fibres, que l'on peut cuisiner de multiples façons, cru ou cuit.



# École de **SAINTE MARIE**


## MENUS DU MOIS DE



2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 01 au 05.02	<p>Salade de pommes de terre au curry</p> <p>Bœuf VBF braisé en pot au feu</p> <p>Carottes sautées</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p><i>NOUVEL AN CHINOIS</i></p> <p>Nems</p> <p>Porc au caramel</p> <p>Riz cantonais</p> <p>Beignet aux pommes</p>	<p>Oeuf mayonnaise</p> <p>Pizza aux fromages</p> <p>Salade verte</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Rosette</p> <p>Poisson meunière</p> <p>Pommes au four</p> <p>Crêpe de la Chandeleur </p>
Semaine du 22 au 26.02	<p>Rillettes</p> <p>Kefta d'agneau</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Gâteau basque</p>	<p>Sardines à l'huile</p> <p>Pâtes carbonara</p> <p>Salade verte</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées au sésame</p> <p>Longe de porc rôtie</p> <p>Flageolets</p> <p>Flan nappé caramel</p>	<p>Salade de pâtes</p> <p>Poisson provençal</p> <p>Flan de brocolis</p> <p>Yaourt nature sucré</p>

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

